

## Что такое солевая грелка?

**Солевая грелка** (саморазогревающаяся грелка, солевой аппликатор) — многоразовая грелка, в основу работы которой положен эффект выделения тепла при изменении фазового состояния некоторых материалов, часто - кристаллизации солей из перенасыщенного раствора. Могут использоваться не только для нагрева но и для охлаждения.

Солевая грелка служит для быстрого получения тепла в любое время и в любом месте: дома, на работе или на отдыхе. Она моментально нагревается до  $+52^{\circ}\text{C}$  и долго держит тепло.

## Инструкция по применению солевой грелки

### Запуск.

Грелка представляет собой ёмкость с перенасыщенным солевым раствором, чаще всего в качестве такового используют перенасыщенный раствор ацетата натрия. Раствор находится в состоянии равновесия. Внутри раствора плавает палочка — «пускатель» или триггер. При перегибании палочки-пускателя (триггера) раствор выходит из состояния равновесия, согнутый триггер становится центром кристаллизации, вызывая фазовый переход раствора из жидкого состояния в твердое. Переход сопровождается выделением тепла и грелка разогревается до температуры порядка  $50 - 54^{\circ}\text{C}$ . Время работы составляет от 30 минут до 4-х часов в зависимости от её размеров и внешней температуры.

После включения грелку необходимо размять в руках, чтобы она стала более мягкой и легко принимала форму согреваемой поверхности.

### Восстановление.

Процесс восстановления является обратным процессом: грелку заворачивают в ткань и помещают на 5 — 20 минут в кипящую воду. Растворение кристаллов соли происходит с поглощением тепла, после чего грелка вновь готова к повторному использованию.



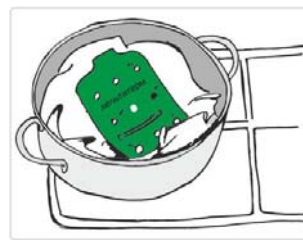
1. Слегка перегибните палочку-пускатель, находящуюся внутри солевой грелки



2. После перегибания триггера начнется процесс кристаллизации с выделением тепла.

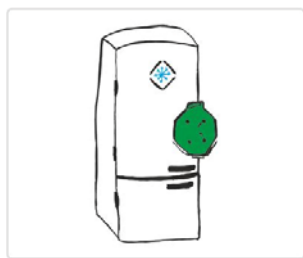


3. Интенсивно разомните грелку до мягкого состояния, чтобы она легко принимала форму согреваемой поверхности.



4. После использования поместите грелку в кастрюлю с теплой водой, предварительно обернув грелку тканевой салфеткой и прокипятите в течение 10-15 минут.

## Применение в качестве холодного компресса



Поместите незапущенную грелку в холодильную камеру на 30-40 минут, за это время она охладится до  $+4^{\circ}\text{C} - +6^{\circ}\text{C}$ . Такой компресс в 3 раза дольше сохраняет холод, чем лед. Внимание! Не помещайте горячую грелку в холодильник - это может привести к поломке холодильника. Не помещайте грелку в твердом (запущенном состоянии), т.к. в дальнейшем ее будет неудобно использовать в качестве компресса. Не помещайте грелку в морозильную камеру холодильника, т.к. при  $-8^{\circ}\text{C}$  грелка самокристаллизуется.

## Показания к применению

Солевые грелки находят широкое применение в медицине а также для обогрева рук и техники (фото и видеокамеры) при работе на морозе. Как средство обогрева часто используются рыбаками и охотниками. Солевые грелки незаменимы при простудных заболеваниях, при лечении детей, имеют более 200 показаний к применению. Солевые грелки рекомендуют врачи, косметологи тренеры.



Применяются при лечении детских заболеваний, используются в качестве замены горчичникам.



Применяются при простудных и лор-заболеваниях. Используется для прогревания гайморовых пазух.



Используются для косметических процедур, для очищения кожи лица и усиления действия масок и кремов.



Применяются при радикулите, артрите. Для разогревания мышц в спорте. Находит широкое применение для прогревания спины или живота.



Применяются для согревания ног при диабете, для расслабления при дистонии, при болезнях суставов ног, а также для согревания ног после долго нахождения на морозе.



Используются при болях в воротниковой зоне, при головных болях и мигренях, для расслабления и снятия стресса. Применяются при радикулите и невралгии шеи, а также при нарушении сна и дистонии.



Солевые грелки легко и быстро согреют руки, достаточно вложить их в варежки или несколько минут подержать в руках.



Находят широкое применение при лечении колик в животике у ребенка. А так же для тепла и уюта в коляске на прогулке или в кроватке дома. Солевые грелки назначают новорожденным детям и их мамам.

## Правила использования!

- Не помещайте грелку в микроволновую печь
- При восстановлении грелки всегда используйте тканевую салфетку или полотенце.
- Извлекая грелку из кипящей воды, избегайте острых предметов.
- Если после использования грелка находится в твердом состоянии, не пытайтесь ее сложить, чтобы поместить в кастрюлю, это может привести к разрыву пакета. Прокипятите сначала одну сторону грелки, затем переверните и прокипятите вторую сторону, чтобы она стала мягкой, а затем уже полностью можно опустить грелку в кастрюлю.
- При проколе грелка самокристаллизуется и становится непригодной.
- При охлаждении грелки до - 8 С° раствор самокристаллизуется. Для восстановления

грелки ее необходимо сначала согреть до комнатной температуры, а затем прокипятить.

- Если приобретенная вами грелка находится в твердом состоянии, это означает, что она самокристаллизовалась из-за случайного сильного удара или низкой температуры во время транспортировки. Это естественное явление - если оно произошло, то перед первым применением прокипятите грелку.
- Для прогревания тела людям с чувствительной кожей и детям до 3-х лет, грелку рекомендуется обернуть тканевой салфеткой.
- В процессе эксплуатации грелки в растворе могут появиться кристаллы в виде снежинок. Наличие кристаллов не влияет на нормальную работу грелки и не является браком солевой грелки.
- Грелки стельки не предназначены для использования в качестве стелек для ходьбы. Максимальная статичная нагрузка на грелки не должна превышать 90 кг.
- В случае попадания раствора на слизистые оболочки глаз, носа, ротовой полости промойте их теплой водой.
- Хранить при комнатной температуре. Избегать попадания прямых солнечных лучей.
- Перед применением солевой грелки в лечебных целях проконсультируйтесь со специалистом.

**ВНИМАНИЕ!** Если купленная Вами грелка не запустилась с первого раза - это не означает, что грелка не работает. Меры антизапуска компания ДЕЛЬТА-ТЕРМ принимает, чтобы при транспортировке грелки не включались самостоятельно при сильном ударе. В данном случае, перед первым применением необходимо прокипятить грелку.

**Соблюдая данные правила использования грелка ДЕЛЬТА-ТЕРМ будет служить Вам очень долго!**

## **Дополнительная информация**

Наименование - Грелка солевая. Изделие медицинского назначения. Гарантийный срок - 2 года со дня продажи. Срок годности не ограничен. Изготовлена из экологически чистых материалов.

Изготовлена по ТУ № 9398-001-40239490-2007. Изделие запатентовано. Патент № 2149608 Зарегистрировано в Минздравсоцразвития РУ ФСР № 2007/00829 от 11.03.2011

**Противопоказания:** онкологические заболевания, воспалительные процессы, кровотечения и травмы. Перед применением в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.